

対人援助サービスをされている方へ大切なお知らせです

## 信頼関係を築くコミュニケーション力を身につけませんか？

～効果的な対話をつくり出すコーチングの手法とは～



お世話になります。コーチ・オンリーワンの上野と申します。

私は22年間、地域包括支援センターの主任ケアマネジャー等、相談援助職として勤務していました。2018年にコーチとして独立し、これまでの4年間、山口県内の福祉施設や病院、中小企業の経営者や管理職、スタッフの方々の目標達成や成長をサポートさせていただいております。

**コーチング**とは、「質問」「傾聴」「承認」などのスキルを使いながら、効果的な対話をつくり出し、**相手の自発的な行動を促すコミュニケーション**です。最近では医療・福祉や教育の現場でも活用されており、**信頼関係の構築や人材育成に有効なコミュニケーション手法**です。

今回は「コーチングを学びたい」と思っておられる対人援助職の方々を対象に、Zoomによるセミナーを開催することと致しました。ご興味のある方はぜひご参加ください。

### 「対人援助職のためのZoomコーチングセミナー」（全5回コース）

1回目	コーチングとは ～信頼関係を築くコミュニケーション～
2回目	相手を尊重した関り ～相手を肯定する、認める～
3回目	相手の話に耳を傾ける ～相手の話を聴く姿勢～
4回目	気づきを促す質問 ～効果的な問いとは～
5回目	効果的な目標設定 ～達成したくなる目標とは～

A日程（定員10名） 午前10:00～12:00
1回目：5月14日（土）
2回目：6月11日（土）
3回目：7月9日（土）
4回目：8月13日（土）
5回目：9月10日（土）

B日程（定員10名） 午後3:00～5:00
1回目：5月18日（水）
2回目：6月15日（水）
3回目：7月13日（水）
4回目：8月17日（水）
5回目：9月21日（水）

※ A・Bの日程において、参加が難しい日がある場合、もう一方の日程に変更することが可能です。

例) A日程で申込み：2回目の6月11日(土)の参加ができないため、B日程の6月15日(水)に変更する

会場：オンライン Zoom開催

対象：ケアマネジャー、介護職等コーチングに興味のある対人援助職の方

講師：コーチ・オンリーワン代表 上野和禎（国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ、社会福祉士）

受講料：1回につき3,500円（税込）※お申込み後にメールにて振込先をお知らせします

特典：5回分を一括振込みの場合、1回あたり500円を割引いたします（合計15,000円1回あたり3,000円）

をしてご返送ください ◎参加申し込み ➡  A日程  B日程  今後FAX不要

※今後ご案内が不要な場合も、お手数ですが「今後FAX不要」にチェックの上ご返送ください。

**FAX 0834-83-2233（午前6:00～午後10:00）**

【申込期限：令和4年5月7日（土）】申込み後3日経っても連絡がない場合はお電話ください

事業所名		受講者名	
E-mail		電話番号	



←Webからの申込みはこちら  
または→

コーチオンリーワン

検索

「お問い合わせ」フォームにて必要事項を入力の上、お問い合わせ内容欄に事業所名と希望日程、コーチングセミナー参加希望と入力し送信してください。

【お問い合わせ】

コーチ・オンリーワン 上野和禎

TEL 090-7998-2107

E-mail: uechan0601@gmail.com